



# Lauf-Treff Buchs, Termine 2010



## März

---

20.03.2010 Kerzerslauf [www.kerzerslauf.ch](http://www.kerzerslauf.ch)  
21.03.2010 Rhylauf Oberriet [www.rhylauf.ch](http://www.rhylauf.ch)

## April

---

11.04.2010 Zürich Marathon [www.zurichmarathon.ch](http://www.zurichmarathon.ch)  
**15.04.2010 Leistungstest für Lauf-Treff, Bad Ragaz**  
**16.04.2010 Leistungstest für Lauf-Treff, Bad Ragaz**  
17.04.2010 Bündner Frühlingslauf, Thusis [www.fruehlingslauf.ch](http://www.fruehlingslauf.ch)  
**21.04.2010 Laufschuhstest für Läufer/innen und Walker/innen, Turnhalle Flös Buchs**  
**22.04.2010 Leistungstest für Nordic Walking, Bad-Ragaz**  
**23.04.2010 Leistungstest für Nordic Walking, Bad-Ragaz**

## Mai

---

01.05.2010 Vaduzer Städtle-Lauf [www.lcv.li](http://www.lcv.li)  
08.05.2010 Äpelelauf, Feldkirch [www.lsv-feldkirch.at](http://www.lsv-feldkirch.at)  
22.05.2010 Grand-Prix von Bern [www.gpbern.ch](http://www.gpbern.ch)  
**29./30.05.2010 Gamperney-Berglauf, Grabs** [www.gamperney-berglauf.ch](http://www.gamperney-berglauf.ch) und [www.r-w-berglauf-cup.com](http://www.r-w-berglauf-cup.com)

## Juni

---

05.06.2010 2. Appenzellerlauf [www.appenzellerlauf.ch](http://www.appenzellerlauf.ch)  
10.-12.06.2010 Bieler Lauftage [www.100km.ch](http://www.100km.ch)  
12.06.2010 LGT Alpin Marathon, Bendern – Malbun [www.lgt-alpin-marathon.li](http://www.lgt-alpin-marathon.li)  
13.06.2010 Frauenlauf Bern [www.frauenlauf.ch](http://www.frauenlauf.ch)  
26.06.2010 Graubünden Marathon, Chur [www.graubuenden-marathon.ch](http://www.graubuenden-marathon.ch)  
27.06.2010 Graubünden walking over the top [www.graubuenden-walking.ch](http://www.graubuenden-walking.ch)

## Juli

---

31.07.2010 Swiss Alpine, Davos [www.swissalpine.ch](http://www.swissalpine.ch)

## August

---

**11.08.2010 Zigeuner für Lauf-Treff und Nordic Walking, FC Clubhaus Buchs**  
14.08.2010 Pizol Challenge [www.pizolchallenge.ch](http://www.pizolchallenge.ch)  
22.08.2010 Engadiner Sommerlauf + Muragl Lauf [www.engadiner-sommerlauf.ch](http://www.engadiner-sommerlauf.ch)  
29.08.2010 Berglauf Brülisau - Hoher Kasten [www.swb.ch](http://www.swb.ch)



# Lauf-Treff Buchs, Termine 2010



## September

---

11.09.2010	Jungfrau Marathon, Interlaken	<a href="http://www.jungfrau-marathon.ch">www.jungfrau-marathon.ch</a>
11.09.2010	Altstätter Städtlilauflauf	<a href="http://www.staedtlilauflauf.ch">www.staedtlilauflauf.ch</a>
18.09.2010	Greifenseelauf, Uster	<a href="http://www.greifenseelauf.ch">www.greifenseelauf.ch</a>
26.09.2010	Gauschla Berglauf und Nordic Walking, Weite	<a href="http://www.sbc-gauschla.ch">www.sbc-gauschla.ch</a>

## Oktober

---

03.10.2010	Murten – Fribourg	<a href="http://www.morat-fribourg.ch">www.morat-fribourg.ch</a>
17.10.2010	Hinterlaender-walk, LU	<a href="http://www.hinterlaender-walk.ch">www.hinterlaender-walk.ch</a>
17.10.2010	Transviamala + Schamserlauf, Thusis	<a href="http://www.transviamala.ch">www.transviamala.ch</a>

## November

---

21.11.2010	Frauenfelder	<a href="http://www.frauenfelder.org">www.frauenfelder.org</a>
------------	--------------	--

## Dezember

---

21.11.2010	Gossauer Weihnachtslauf, SG	<a href="http://www.weihnachtslauf.ch">www.weihnachtslauf.ch</a>
12.12.2010	Zürcher Silvesterlauf	<a href="http://www.silvesterlauf.ch">www.silvesterlauf.ch</a>
19.12.2010	Altacher Silvesterlauf	<a href="http://www.lsg-vorarlberg.at">www.lsg-vorarlberg.at</a>

## Januar 2011

---

08.01.2011	Snow Walk & Run, Arosa	<a href="http://www.swisssnowwalking.ch">www.swisssnowwalking.ch</a>
------------	------------------------	--

**Läufe findet ihr auch mit folgenden Links:**

---

[www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch)  
[www.laufkalender.ch](http://www.laufkalender.ch)